|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|   | **Шевер Н.Б. Утверждаю****И.П.Мендыгазиева****Ясли сад «Айлин»****2 Неделя****Завтрак масса порции**  | **Обед масса порции** | **Полдник масса порции**  |
| **6****ДЕНЬ** |  1)Каша пшенная 180/200 тех. карт№103/1042 ) Кондитерское изделие –(печенье)тех карт№95 30/303) Чай с молоком тех карта9/10(114/52) 180/20010:00 Фрукты 95/100Яблоко тех карта№96 |  (Курица)1)Салат овощной с , 100/44яблоком свеклой .тех карта № 2)Суп вермишелевый 200/250 на курином бульоне  тех карта №22Плов из мяса птицы (курица) 180/230 тех.карта№149(70/69) 4)Кисель вит С 180/200 тех карта №81 5)Хлеб пшеничный тех карта №87 55/80 | 1)Слойка с повидлом тех карта №116/27 70/702) Компот сухо\ фрукты  тех карта№13/14(122/8) 180/200 |
| **7****ДЕНЬ** | 1)каша рисовая молочная 180/200тех карта №97/98(9)2 )Бутерброд со 20/7/7.5  сливочным маслом 30/10/11  и с сыром тех карта №3/4(85)3) Чай сладкий с Лимономтех карта№(78)7/8 180/200 10:00 яблоко 90/100 | (Фарш) 1)Салат из Помидор свежий тех карт№ 40\60  2)Гороховый суп тех карта №(32)37/38 180/200 3) Гуляш из Говядинытех карт №54 180/200Макароны отварные тех карт№44 5)Компот из  сухо фрукт .вит С тех карта №13/14(81) 180/2006)Хлеб ржаной тех карта№86 55/80 | творогЗапеканка творожная 90/100тех.карта№113/114(63) 2) Сок натуральный(персиковый ) тех карта №152 180/200 |
| **8****ДЕНЬ** | 1)Каша пшеничная тех карта№99/100 180/2002)Батон с джемом тех карта№ 140 20/7-30/10 3)Какао с молоком тех. Карта №(82)5/7 180/20010:00 Фрукты –Яблоко 95/100 тех карта№96 | (мясо)1)Салат из Огурец свежий  тех карта №146 40/602) Свекольник со сметаной тех карта№35/36 (106/54) 180/200 3)Гуляш из говядины тех карта№544 ) Гороховое пюре 150/200Тех карта №2505)Компот из сухо  фрукт вит С тех карта№13/14(81) 180/2006)Хлеб пшеничный тех карта №87 55/80 |  Снежок пряник 1)Кондитерское изделие 50/50 « Пряник» тех карта№94 2) кисломолочный продукт (снежок) тех карта№21/22(80) 180/200 |
| **9дней** | **Завтрак****1)Каша ячневая** **тех карта №105/106(2) 180/200****2)Бутерброд с маслом** **тех карта №(85)1/2 20/7-30/10****3)Чай с сахаром** **тех карта №83 180/200**10:00 Фрукты –Яблоко Тех. карта№96 95/100 | обед(Фарш)1)Салат свекла отварная с зеленым горошком 99/43 40/60 2)Щи из свежей капусты на м /б  тех.карт №47.48 180/2003) Тефтели мясные тех карта№73/74(36/) 60/702)Картофельное пюре Тех.карт№48\47 120\1505)Компот. вит С тех карта№13/14(81) 180/206)Хлеб ржаной тех .карта №86 55/80 | полдник1)Булочка сдобная тех карта №117/118(157) 60/90 2) Какао тех карта №5/6(82) 180/200  |
| **10****ДЕНЬ** | Каша молочная кукурузная  тех карта №(159)97/98 180/200Бутерброд с маслом сливочным тех.карта №(84) 20/7-30/10Чай с молоком тех карта№(153)9/10 180/200 10:00 Сок яблочный тех карта№138 180/200 | Фарш 1)Салат из помидор и огурцов тех карты№А 40/602)Бабушкин суп с мясом тех кар№156 180/2004)Компот из сухофруктов Вит С тех карты № (81)13/14 180/200 5)Хлеб пшеничный  тех карта № 87 55/80  | 1)Вафля тех карта №93 30/30 2)Кисель фруктовый тех карта №(81)11/18 180/200 |

Заведующий ясли садом;

Мед.сестра;