|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Шевер Н.Б. Утверждаю**  **И.П.Мендыгазиева**  **Ясли сад «Айлин»**  **2 Неделя**  **Завтрак масса порции** | **Обед масса порции** | **Полдник масса порции** |
| **6**  **ДЕНЬ** | 1)Каша пшенная 180/200  тех. карт№103/104  2 ) Кондитерское изделие –(печенье)тех карт№95 30/30  3) Чай с молоком тех карта9/10(114/52) 180/200  10:00 Фрукты 95/100  Яблоко  тех карта№96 | (Курица)  1)Салат овощной с , 100/44  яблоком свеклой  .тех карта №  2)Суп вермишелевый 200/250  на курином бульоне  тех карта №22  Плов из мяса птицы  (курица) 180/230  тех.карта№149(70/69)  4)Кисель вит С 180/200  тех карта №81  5)Хлеб пшеничный  тех карта №87 55/80 | 1)Слойка  с повидлом  тех карта №116/27 70/70  2) Компот  сухо\ фрукты  тех карта№13/14(122/8) 180/200 |
| **7**  **ДЕНЬ** | 1)каша рисовая  молочная 180/200  тех карта №97/98(9)  2 )Бутерброд со 20/7/7.5  сливочным маслом 30/10/11  и с сыром тех карта №3/4(85)  3) Чай сладкий с  Лимоном  тех карта№(78)7/8 180/200    10:00 яблоко 90/100 | (Фарш)  1)Салат из Помидор свежий тех карт№ 40\60  2)Гороховый суп  тех карта №(32)37/38 180/200  3) Гуляш из  Говядинытех карт №54 180/200  Макароны отварные  тех карт№44  5)Компот из  сухо фрукт .  вит С тех карта №13/14(81) 180/200  6)Хлеб ржаной  тех карта№86 55/80 | творог  Запеканка творожная 90/100  тех.карта№113/114(63) 2) Сок натуральный  (персиковый )  тех карта №152 180/200 |
| **8**  **ДЕНЬ** | 1)Каша пшеничная  тех карта№99/100 180/200  2)Батон с джемом  тех карта№ 140 20/7-30/10 3)Какао с молоком  тех. Карта №(82)5/7 180/200  10:00 Фрукты –Яблоко 95/100  тех карта№96 | (мясо)  1)Салат из Огурец свежий  тех карта №146 40/60  2) Свекольник со сметаной  тех карта№35/36 (106/54) 180/200  3)Гуляш из говядины тех карта№54  4 ) Гороховое пюре 150/200  Тех карта №250  5)Компот из сухо  фрукт вит С  тех карта№13/14(81) 180/200  6)Хлеб пшеничный  тех карта №87 55/80 | Снежок пряник  1)Кондитерское изделие 50/50 « Пряник» тех карта№94  2) кисломолочный  продукт (снежок)  тех карта№21/22(80) 180/200 |
| **9дней** | **Завтрак**  **1)Каша ячневая**  **тех карта №105/106(2) 180/200**  **2)Бутерброд с маслом**  **тех карта №(85)1/2 20/7-30/10**  **3)Чай с сахаром**  **тех карта №83 180/200**  10:00 Фрукты –Яблоко  Тех. карта№96 95/100 | обед  (Фарш)  1)Салат свекла отварная с зеленым горошком 99/43 40/60  2)Щи из свежей  капусты на м /б  тех.карт №47.48 180/200  3) Тефтели мясные  тех карта№73/74(36/) 60/70  2)Картофельное пюре  Тех.карт№48\47 120\150  5)Компот. вит С  тех карта№13/14(81) 180/20  6)Хлеб ржаной  тех .карта №86 55/80 | полдник  1)Булочка сдобная  тех карта №117/118(157) 60/90  2) Какао  тех карта №5/6(82) 180/200 |
| **10**  **ДЕНЬ** | Каша молочная  кукурузная  тех карта №(159)97/98 180/200  Бутерброд  с маслом сливочным  тех.карта №(84) 20/7-30/10  Чай с молоком  тех карта№(153)9/10 180/200  10:00 Сок яблочный  тех карта№138 180/200 | Фарш  1)Салат из помидор и огурцов  тех карты№А 40/60  2)Бабушкин суп  с мясом тех кар№156 180/200  4)Компот из сухофруктов  Вит С  тех карты № (81)13/14 180/200  5)Хлеб пшеничный  тех карта № 87 55/80 | 1)Вафля тех карта №93 30/30  2)Кисель фруктовый  тех карта №(81)11/18 180/200 |

Заведующий ясли садом;

Мед.сестра;