|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  **Шевер Н.Б. Утверждаю****И.П.Мендыгазиева****Ясли сад «Айлин»****1неделя Завтрак**  **Масса**  **порций** |  **Обед**  **масса**  **порций** | **Полдник** **масса** **порций** |
| **1****ДЕНЬ** | 1)Каша манная Молочная тех кар№91 150/200 2)Кондитерское 30/30 изделие (печенье) тех карта№953)Чай с молоком 180/200 тех карта№9\10 10-00 Сок 180\20 Натуральный | (Мясо)1)Салат из белокачанной капусты 40/60 тех.карта№ 2)суп лапша на курином бульоне тех карта№109/63) гречка тех карта №39 120/150  4) куриная подлива № 56 180/200 компот из сухофруктов + С тех карта№81 (13/14.76/79) 180/206)Хлеб ржаной тех карта№86  |  1)Пирожок  печеный из дрожжевого теста с картофелем 60/80тех карта№35   2) Кисель концентрат тех карта№11/18(81) 180/200 |
| **2****ДЕНЬ** | 1)Каша « Дружба » 150/200 (пшено + рис)  тех карта№5\62) Бутерброд с 20/7\7.5 маслом сливочным 30/10/11  сыром тех.карт3\43) Чай сладкий 180/200 Тех. Карта№78(83)10:00 фрукты – 95/100 Яблоко тех. карта №96 | (Фарш)1)Салат из свежих помидоров и огурцов 40/60 тех карта№ 2)Суп рисовый тех карт№29/30 180/2003)котлета мясная тех карта№71/72 60/70 4)Макароныотварные тех. карта №45/46(44) 120/150 5)Кисель вит «С» тех .карта №81 180/2006)Хлеб ржаной тех карта№86 55/80 | йогурт1) Кондитерское изделие «пряник» 40/40 тех карта №94 2)Йогурт тех карта№143 90/90 |
| **3****ДЕНЬ** |  1)Каша геркулесовая 180/200 молочная  тех.карта№95\96(7)2)Булочка 20/7  с повидлом 30/103)Чай с Сахаром Тех. Карта№127/51 180/20010:00 Фрукты 95/100 (Яблоко )тех.карта№96 | (Куры)(Мясо)1)Салат из моркови  яблок тех.карты№16 40/602)Борщ со сметаной тех карта№25/26 180/2503) Плов из мяса говядины 180/230 тех кар № 59 (137) 4)Компот из сухофруктов + С 180/200 тех карта№13/14(76) 180/2005)Хлеб пшеничный тех карта№87 55/80 | творог1)Ватрушка 150/200с творогом из дрожжевого теста тех.карта№89 2 ) Какао 180/200 с молоком тех.карта№82 |
| **4****ДЕНЬ** | 1. Каша молочная

Курурузная 150\200 тех.карт№93\942)Бутерброд со 20/7,30/10  сливочным маслом м тех. карта№1/2(84 ) 3)Какао тех карта№5/6(82) 180/20010:00 Сок натуральный 180/200 тех карта№138  | фарш1) Салат из белокочанной 40/60  капусты с морковью тех. карта№19 2)Суп рассольник на 180/200 180 / 200мясном бульонетех карта№34 3)Рагу овощное 180/200 тех карта№77/784)Компот из сухофруктов 180/200 тех карта + вит. «С»№815)Хлеб пшеничный 55/80тех.карта№87 |  1)Булочка 60/90  СдобнаяТех карта №117/118 2)сок натуральный Тех. Карта№138 180/200  |
| **5****ДЕНЬ** | 1)Каша «дружба» (ячка с кукурузой) 180/200тех карта№93/942)Бутерброд со 20/7.30/10 сливочным маслом тех кар№1\2(84)Чай сладкий тех карта №83 180/20010:00 Фрукты (яблоко) 95\100тех карта№96 |  (фарш)Салат из моркови с яблоком 40\60тех карта 1. Суп картофельный 180/200

 тех карта№41/42(35)2)Бешбармак тех. Карт №3)Компот из сухофруктов 180/200вит. С тех карт№814) хлеб ржаной тех карта№86 55/80  |  1)Бутерброд с маломТех карт1/2 (20/7)/(30/10)Яйцо вареноеТех карты № 91 50/501. Кисло молочный продукт тех карта №22.21 (Снежок )180/200
 |

Заведующий дет.садом

Мед .сестра