|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Шевер Н.Б. Утверждаю**  **И.П.Мендыгазиева**  **Ясли сад «Айлин»**    **1неделя Завтрак**  **Масса**  **порций** | **Обед**  **масса**  **порций** | **Полдник**  **масса**  **порций** |
| **1**  **ДЕНЬ** | 1)Каша манная  Молочная тех кар№91 150/200  2)Кондитерское 30/30  изделие (печенье)  тех карта№95  3)Чай с молоком 180/200  тех карта№9\10  10-00 Сок 180\20  Натуральный | (Мясо)1)Салат из белокачанной капусты 40/60  тех.карта№ 2)суп лапша на курином бульоне тех карта№109/6  3) гречка тех карта №39 120/150  4) куриная подлива № 56 180/200  компот из сухофруктов  + С тех карта№81 (13/14.76/79) 180/20  6)Хлеб ржаной тех карта№86 | 1)Пирожок  печеный из  дрожжевого  теста  с картофелем 60/80  тех карта№35    2) Кисель  концентрат тех карта№11/18(81)  180/200 |
| **2**  **ДЕНЬ** | 1)Каша « Дружба » 150/200  (пшено + рис)  тех карта№5\6  2) Бутерброд с 20/7\7.5  маслом сливочным 30/10/11  сыром  тех.карт3\4  3) Чай сладкий 180/200    Тех. Карта№78(83)  10:00 фрукты – 95/100  Яблоко  тех. карта №96 | (Фарш)  1)Салат из свежих помидоров и огурцов 40/60 тех карта№  2)Суп рисовый тех карт№29/30 180/200  3)котлета мясная тех карта№71/72 60/70 4)Макароны  отварные тех. карта №45/46(44) 120/150    5)Кисель вит «С» тех .карта №81 180/200  6)Хлеб ржаной тех карта№86 55/80 | йогурт  1) Кондитерское изделие «пряник» 40/40 тех карта №94  2)Йогурт тех карта№143 90/90 |
| **3**  **ДЕНЬ** | 1)Каша геркулесовая 180/200  молочная  тех.карта№95\96(7)  2)Булочка 20/7  с повидлом 30/10  3)Чай с  Сахаром  Тех. Карта№127/51 180/200  10:00 Фрукты 95/100  (Яблоко  )тех.карта№96 | (Куры)(Мясо)  1)Салат из моркови  яблок тех.карты№16 40/60  2)Борщ со сметаной  тех карта№25/26 180/250  3) Плов из мяса говядины 180/230  тех кар № 59 (137)  4)Компот из сухофруктов + С 180/200  тех карта№13/14(76) 180/200  5)Хлеб пшеничный  тех карта№87 55/80 | творог  1)Ватрушка 150/200  с творогом из дрожжевого теста тех.карта№89  2 ) Какао 180/200  с молоком тех.карта№82 |
| **4**  **ДЕНЬ** | 1. Каша молочная   Курурузная 150\200 тех.карт№93\94  2)Бутерброд со 20/7,30/10  сливочным маслом м  тех. карта№1/2(84 )  3)Какао  тех карта№5/6(82) 180/200  10:00 Сок натуральный 180/200  тех карта№138 | фарш  1) Салат из белокочанной 40/60  капусты с морковью  тех. карта№19  2)Суп рассольник на 180/200 180 / 200  мясном бульоне  тех карта№34  3)Рагу овощное 180/200  тех карта№77/78  4)Компот из сухофруктов 180/200  тех карта + вит. «С»№81  5)Хлеб пшеничный 55/80  тех.карта№87 | 1)Булочка 60/90  Сдобная  Тех карта  №117/118  2)сок натуральный  Тех. Карта№138  180/200 |
| **5**  **ДЕНЬ** | 1)Каша «дружба»  (ячка с кукурузой) 180/200  тех карта№93/94  2)Бутерброд со 20/7.30/10  сливочным маслом  тех кар№1\2(84)  Чай сладкий  тех карта №83 180/200  10:00 Фрукты (яблоко) 95\100  тех карта№96 | (фарш)  Салат из моркови с яблоком 40\60  тех карта   1. Суп картофельный 180/200   тех карта№41/42(35)  2)Бешбармак  тех. Карт №  3)Компот из сухофруктов 180/200  вит. С тех карт№81  4) хлеб ржаной тех карта№86 55/80 | 1)Бутерброд с малом  Тех карт1/2 (20/7)/(30/10)  Яйцо вареное  Тех карты № 91 50/50   1. Кисло молочный продукт тех карта №22.21 (Снежок )180/200 |

Заведующий дет.садом

Мед .сестра